

第20回日本慢性看護学会学術集会



市民公開講座 ～健康チェックフェア～

運動で創る元気な未来

要申込
先着
100名

2026年7月12日（日）

13:40 ▶ 15:50

当日の受付時間は 12:40～

岡山コンベンションセンター 2階
レセプションホール

〒700-0024 岡山県岡山市北区駅元町14番1号

参加費
無料



会場



*当日は運動を実施しますので、動きやすい服装でお越しください

講演・運動体験

健康測定会・展示・体験ブース

13:40～14:25

14:25～15:30



講師：佐藤宏樹先生
川崎医療福祉大学
リハビリテーション学部
理学療法学科 助教

- ✓ [握力測定]
- ✓ [筋肉量測定]
- ✓ [呼吸筋力測定]
- ✓ [栄養補助食品の試食]
- ✓ [動画を見ながら運動しよう]、など

好きなブースを
自由にまわること
ができます

元気な未来のために！

健康の秘訣と、自宅でできる簡単な運動をご紹介します。一緒に体を動かしてみましょう。

*測定会の内容は変更となる可能性がございます。
あらかじめご承知おきください。

15:30～ 測定結果の説明を行います！ ©イラスト製作者:イラストスタジオ福之画

お申し込みは 2026年3月2日（月）から

第20回日本慢性看護学会学術集会 運営事務局

申し込みフォームURL： <https://www.kwcs.jp/jscn20/open.html>

〒700-0976 岡山県岡山市北区辰巳20-110 株式会社キョードープラス

本市民公開講座は、中富健康科学振興財団の助成を受けて開催しております。

QRコードを読み取って
申し込みください

